

Forza mentale – Il successo parte dalla testa

«Womenomics» – La rete della BCG per donne in carriera

Coira, 24 agosto 2018 – Ieri, giovedì, si è svolta a Coira la sesta edizione di «Womenomics – Laboratorio d'incontro per donne in carriera» organizzato dalla Banca Cantonale Grigione (BCG) a Coira. Quest'anno è stato affrontato il ruolo della forza mentale nel successo professionale. Un'atleta dedita agli sport estremi, una consulente del cambiamento e un mentalista hanno parlato della forza del pensiero e delle loro esperienze personali in materia.

Dove risiede il segreto della forza mentale? In psicologia si parla di fiducia dell'individuo nelle proprie capacità di prestazione. «Amate ciò che fate, credete nelle vostre abilità di fare la differenza, siate coraggiosi e rialzatevi anche dopo una sconfitta. Proprio secondo il motto «Cadere, rialzarsi, rimettersi in carreggiata e proseguire» così la padrona di casa Dr. Martina Müller-Kamp – responsabile Investment Center BCG – ha incoraggiato gli 360 ospiti presenti nel GKB AUDITORIUM.

Con i pensieri «giusti» verso il successo

Seraina Murk, praticante di sport estremi, ha tenuto una relazione sulla forza delle proprie idee e dei pensieri «giusti». La Murk è certa che così facendo si possa ottenere tutto. L'ipotesi del fallimento non va neppure presa in considerazione. Vuole diventare la donna sugli sci più veloce del mondo e battere il record mondiale di 242 chilometri orari.

Il significato delle immagini interiori

Nell'epoca digitale cambia il nostro modo di intendere il successo e la forza mentale. I risultati delle ricerche evidenziano il peso significativo esercitato dalle immagini interiori e dai nostri dogmi. Imke Keicher, consulente del cambiamento, ha dimostrato in che modo possiamo decodificare concetti come successo e forza mentale e sfruttarli a nostro favore.

La forza del pensiero

Federico Soldati è un mentalista di professione. Da anni entusiasma e sbalordisce il pubblico internazionale con affascinanti e innovative rappresentazioni mentalistiche – in occasione di programmi televisivi, di varie esibizioni in pubblico o durante l'evento di ieri «Womenomics».

Contatto per i rappresentanti dei media:

Banca Cantonale Grigione, Media & Investor Relations, casella postale, 7001 Coira

Thomas Müller, thom.mueller@gkb.ch, telefono +41 81 256 83 11

Plutarch Chiotopulos, plutarch.chiotopulos@gkb.ch, telefono +41 81 256 83 13

Banca Cantonale Grigione su:

gkb.ch/media | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [YouTube](#) | [Flickr](#) | [Xing](#)

Banca Cantonale Grigione – Leader nei Grigioni

La Banca Cantonale Grigione offre tutti i servizi che contraddistinguono una moderna banca universale – per i privati, l'economia e gli enti pubblici. La Banca impiega 966 collaboratori (stato 30.06.2018). Con sede principale a Coira e 56 succursali, la Banca è presente su tutto il territorio vasto, ramificato e plurilingue del Cantone dei Grigioni. La Banca Cantonale Grigione detiene partecipazioni nella Banca Privata Bellerive SA di Zurigo e nella Albin Kistler AG di Zurigo. Nel Risultato semestrale, con una somma di bilancio di 26 miliardi di CHF presenta un utile di gruppo pari a 99.4 milioni di CHF. Il buono di partecipazione BCG è quotato in borsa dal 10 settembre 1985.

Date

Cifre dell'esercizio 2018: 8 febbraio 2019

Assemblea dei partecipanti 2019: 4 maggio 2019
