

Mental stark – Erfolg beginnt im Kopf

«Womenomics» – Netzwerk der GKB für Businessfrauen

Chur, 24. August 2018 – Gestern Donnerstag fand zum sechsten Mal der Anlass «Womenomics – Netzwerkstatt für Businessfrauen» der Graubündner Kantonalbank (GKB) in Chur statt. Dabei ging es um die Bedeutung der mentalen Stärke für den beruflichen Erfolg. Eine Extremsportlerin, eine Transformationsberaterin und ein Mentalist sprachen über die Kraft der Gedanken und ihre persönlichen Erfahrungen damit.

Worin liegt das Geheimnis mentaler Stärke? In der Psychologie spricht man von Vertrauen eines Menschen in das eigene Leistungsvermögen. «Lieben Sie die Dinge, die Sie tun, glauben Sie an Ihre Fähigkeiten etwas zu bewegen, seien Sie mutig und stehen Sie auch nach einer Niederlage wieder auf. Frei nach dem Motto: hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen», ermutigte Gastgeberin Dr. Martina Müller-Kamp, Leiterin GKB Investment Center, die 360 Gäste im GKB AUDITORIUM.

Mit den «richtigen» Gedanken zum Erfolg

Extremsportlerin Seraina Murk referierte über die Kraft der eigenen Vorstellungen und der «richtigen» Gedanken. Sie ist überzeugt, dass damit alles erreichbar ist. Scheitern ist für sie keine Option. Sie will die schnellste Frau der Welt auf Skiern werden und den Weltrekord von 242 Kilometern pro Stunde überbieten.

Die Bedeutung von inneren Bildern

Im digitalen Zeitalter wandelt sich unser Verständnis von Erfolg und mentaler Stärke. Ergebnisse aus der Forschung verweisen auf den grossen Einfluss von inneren Bildern und Glaubenssätzen.

Transformationsberaterin Imke Keicher zeigte auf, wie man Konzepte von Erfolg und mentaler Stärke entschlüsseln und für sich nutzen kann.

Die Kraft der Gedanken

Federico Soldati ist berufsmässig Mentalist. Seit Jahren begeistert und verblüfft er ein internationales Publikum mit faszinierenden und innovativen mentalistischen Aufführungen. Sei es im Fernsehen, bei verschiedenen öffentlichen Auftritten – oder am gestrigen «Womenomics»-Anlass.

Kontakt für Medienschaffende:

Graubündner Kantonalbank, Medien & Investor Relations, Postfach, 7001 Chur

Thomas Müller, thom.mueller@gkb.ch, Telefon +41 81 256 83 11

Plutarch Chiotopulos, plutarch.chiotopulos@gkb.ch, Telefon +41 81 256 83 13

Graubündner Kantonalbank auf:

gkb.ch/medien | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [YouTube](#) | [Flickr](#) | [Xing](#)

Graubündner Kantonalbank – führend in Graubünden

Die Graubündner Kantonalbank bietet alles, was eine moderne Universalbank ausmacht – für Privatpersonen, die Wirtschaft und die öffentliche Hand. Die Bank beschäftigt 966 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (Stand 30.6.2018). Das Unternehmen ist im grossen, weit verzweigten und mehrsprachigen Kanton an 56 Standorten vertreten, Hauptsitz ist Chur. Die Graubündner Kantonalbank ist an der Privatbank Bellerive AG in Zürich und an der Albin Kistler AG in Zürich beteiligt. Im Halbjahresergebnis weist sie mit einer Bilanzsumme von CHF 26 Milliarden einen Konzerngewinn von CHF 99.4 Millionen aus. Der Partizipationsschein GKB ist seit dem 10. September 1985 börsenkotiert.

Termine

Jahreszahlen 2018: 8. Februar 2019

Partizipanten-Versammlung 2019: 4. Mai 2019
